

# INFIDELIDAD



**La infidelidad es una problemática que afecta a gran parte de las personas, ya sea de manera directa o indirecta. Es mucho más frecuente en la sociedad occidental debido a nuestra cultura, y es causante de cierto malestar o sufrimiento en todo el que lo vive. Deja marcas que podrían cambiar la forma de concebir el amor y de relacionarte con las parejas, ya que alguno de los dos rompe y traiciona el pacto de fidelidad que asumen tener cuando inician una relación.**

Si bien existen distintas explicaciones y creencias posibles y personales para dicha problemática, la realidad que existe es la subjetiva y en base a la creación de la misma es que las personas toman determinadas decisiones y no otras.

Riso (2000) comenta que la infidelidad es universal, no importa la raza, educación, religión. Señala que del 100% de las parejas, el 60% son infieles. El autor dice que la infidelidad es: “ruptura engañosa y desleal de un pacto afectivo/sexual establecido, se contrapone a la fidelidad, que no es la ausencia de deseo, sino el autocontrol por

cuestiones éticas y estéticas”(p.186) Continúa diciendo que “La infidelidad occidental es la ruptura inadecuada, deshonesta, oculta y engañosa de un pacto o acuerdo (tácito o explícito) afectivo y/o sexual preestablecido, generalmente de exclusividad” (p.21) Así, para él, la fidelidad es una decisión, es un acto de voluntad que únicamente no solo necesita del amor sino en la decisión de no ser infiel, tomando en cuenta los aspectos que mantienen unidos a la pareja, es decir los factores de protección. De esta manera, afirma que cuando una pareja que goza de la fidelidad, lo cual conlleva a que no sea una carga, tampoco molestia, ni mucho menos una obligación, sino más una forma de vida admitida.

**Es inevitable traicionar sin causar dolor** cuando se ha violado el compromiso legal. Ambas partes sufren: quien cometió la infidelidad, que genera sentimientos de **culpa, arrepentimiento, pánico** al haber sido descubierto, y por otra parte, la otra persona genera emociones de ira, decepción, venganza, frustración, sorpresa, aislamiento e inseguridad de sí misma. Riso (2006) quien afirma que “por lo general las causas psicológicas de la infidelidad son tres: desamor, insatisfacción sexual, o aburrimiento”. Estudios realizados en Argentina determinaron que las causas de infidelidad son la insatisfacción en la relación primaria, en el cual atribuyen la infidelidad a problemas de comunicación, atención e intereses existentes dentro de la relación primaria. **En esta misma región se determinó que el 65% de las parejas, en algún momento fueron infieles encontrando diferencias entre los géneros masculinos y femeninos. El primero demostró que un 74% fueron infieles, mientras que el segundo, el 57% lo fueron.**



Puede que no exista un motivo de determine la infidelidad de una pareja ya que estos son muy subjetivos y pueden ir cambiando por la influencia social momentánea de un determinado lugar, como así también, por el momento que este atravesando ese sujeto.

La infidelidad es humana, y que no se lo debemos dejar a la suerte el que nos pase o no nos pase, sino

más bien debemos trabajar para proteger el matrimonio al no subestimar una amenaza que ha estado presente, de distintas formas, en toda la historia del hombre.

El daño que sufre una relación a causa de una infidelidad es muy grande, sin embargo puede repararse. Lo que se daña principalmente es la confianza, y con esto nos referimos a uno de los pilares fundamentales de una relación. Es decir, que una infidelidad genera una inestabilidad tan grande que impide que se mantengan en pie las cosas a las que estamos acostumbrados en la relación.

Es un golpe que sufre la relación que conviene que se trabaje en pareja. Principalmente, porque presenta un reto para ambos. El reto para la persona que sufre la infidelidad es manejar adecuadamente el resentimiento natural que surge al ser engañada. Si no se maneja correctamente, se corre el riesgo de que no se logre superar realmente la infidelidad, a pensar incluso que sigan juntos.

---

***La terapia de pareja es una buena opción si se quiere luchar por la relación ya que puede ayudarles realmente a superar una infidelidad.***

---